



CHI SIAMO:

Da circa un ventennio EST GARDA propone la barca a vela e il navigare come strumenti di crescita della persona; le sensazioni, le emozioni e la forza vengono amplificate dall'atmosfera più coinvolgente che possiate trovare e creare. Le attitudini a relazionarsi, la comunicazione e il lavoro di gruppo, rappresentano esse stesse l'essenza della navigazione, per un'esperienza ad alto valore formativo."

Una flotta di 6 imbarcazioni da regata con tre mezzi di assistenza e appoggio a motore, due istruttori federali che coordinano 10 istruttori per circa 1600 allievi all'anno.

La sperimentata esperienza nella gestione delle dinamiche di gruppo e la tipologia di barche utilizzate, tutte rigorosamente identiche, consente di organizzare manifestazioni veliche ed eventi veri e propri: incentives, outdoor training, strategie per il gruppo, formazione.

Per **EST GARDA** la barca oltre ad essere uno splendido e divertente **attrezzo sportivo**, rimane uno **strumento formativo formidabile**. Il nostro Training Esperienziale ci porta a credere nella **partecipazione emotiva, sviluppando flessibilità, creatività e la prontezza a fronteggiare il cambiamento**. La buona disposizione nel gestire le relazioni interpersonali, anche gerarchiche, il monitoraggio delle dinamiche di gruppo con la finalizzazione del lavoro, danno al nostro impegno un forte valore aggiunto, puntiamo infatti sull'individuo e il gruppo come risorsa, fornendo **un bagaglio di nuove ed efficaci esperienze e strategie per la vita.**



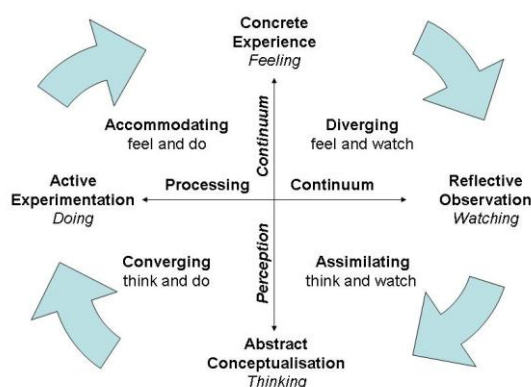
Percorso formativo di implementazione delle risorse umane

MOTIVAZIONE - TRAINING ESPERIENZIALE - INCENTIVAZIONE

METODOLOGIA

"L'apprendimento è il processo attraverso il quale si crea conoscenza trasformando l'esperienza, è il processo di creazione di conoscenza risultato della transazione tra la **conoscenza sociale e conoscenza personale.**"

David A. Kolb



Noi crediamo nella teoria di Kolb, e operiamo di conseguenza, per ciò i nostri corsi vela sono speciali, perché gli istruttori sono addestrati a navigare con gli allievi, vivendo e condividendo le stesse emozioni, e fungendo da facilitatori dell'apprendimento, attraverso la sperimentazione attiva e partecipata nella fase teorica e pratica.



L'apprendimento è un processo sociale fondato sull'esperienza, Si impara durante tutta la vita (life long learning). Per questo non ha senso dire che si è imparato tutto ciò che c'è da imparare o che il nostro apprendimento è completato. E' una spirale che non è mai conclusa.

OBIETTIVO EST GARDA

L'attività ha lo scopo primario di migliorare alcuni di questi comportamenti, abilità e aspetti:

- Valorizzazione dei ruoli e dell'organizzazione
- Creazione e la gestione e sviluppo del team ed in generale delle risorse umane (leadership e cooperazione)
- Pianificazione
- Capacità relazionali e la comunicazione
- Sicurezza e fiducia

Il Test di J. Moreno a fine esperienza, è prova della validità del metodo: la percezione degli allievi sui compagni di lavoro, prima e dopo il vissuto in barca, cambia, rafforzando i legami, scoprendo attitudini e qualità, stimolando il desiderio di interagire.



Est Garda e Formazione - Il Training esperienziale

Portare l'entusiasmo in azienda attraverso la motivazione, la crescita della consapevolezza dell'importanza del ruolo, la partecipazione emotiva. Lo sviluppo della flessibilità, la creatività e la prontezza a fronteggiare il cambiamento. La buona disposizione nel difficile gestire le relazioni interpersonali, anche gerarchiche. Il monitoraggio delle dinamiche di gruppo, leadership emotiva ed incentivi. Il gruppo come risorsa.

Le competenze indispensabili per raggiungere l'obiettivo **sono in possesso di più persone**: la motivazione del soggetto al lavoro passa attraverso l'identificazione con esso e con il **gruppo** di appartenenza.

Pertanto, le **finalità dell'attività di team building** possono essere suddivise in due macro-obiettivi:

- Favorire e sviluppare un clima relazionale fondato sulla fiducia, la valorizzazione delle differenze e delle specificità, la reciprocità.
- Sviluppare e potenziare un sistema di competenze personali ed organizzative adatte a costruire gruppi di lavoro orientati al compito, sviluppando le capacità di analisi e decisionali anche in un contesto perturbato.

L'utilizzo di attività metaforiche e analogiche permette uno spostamento dalla routine, a volte necessario all'apprendimento e al cambiamento.



La metodologia utilizzata sarà quella induttiva: si collocherà la persona al centro dell'azione formativa; le esperienze dell'individuo e del gruppo saranno al centro dell'attenzione.

Una esperienza in barca a vela può essere un'occasione per conoscersi meglio, per scoprire le dinamiche personali e per imparare a costruire un gruppo.

Attrezzare una imbarcazione, un piccolo mondo, un microcosmo, per un viaggio, non è una metafora filosofica, ma è farsi delle domande, articolare soluzioni, prevedere, accettare la compresenza della possibilità del rischio.

In barca si sta stretti e si fa fatica, in barca la tecnologia ci aiuta ma non ci tira fuori dai guai, in barca l'uomo conta ancora tanto e spesso riconoscere di essere così importanti risulta disarmante.

Conoscersi meglio ed imparare ad organizzare, gestire ed essere parte di un gruppo, questo è l'obiettivo.

Le attitudini e capacità relazionali – comunicative sono coinvolte e implementate.

L'obiettivo di conoscere a fondo i propri collaboratori viene raggiunto con decisione, perizia e stile.

Con il role playing puntiamo alla sua funzione compiutamente educativa, prevedendo che gli allievi tutti progettino l'esperienza, la rappresentino (Problem setting) ed in fine, ne facciano di essa l'oggetto di una approfondita disamina critica risolutiva.



Manager, responsabili di team aziendali, responsabili settore risorse umane, troveranno un valido supporto ed uno spunto di sviluppo notevole.



Una recettività di 100 allievi al giorno su 6 barche da regata di 10 metri tutte identiche, e una scialuppa oceanica attrezzata per l'assistenza, pone **EST GARDA** al vertice delle organizzazioni italiane che operano nel settore.

Ogni ASSO 99 ha a bordo un Istruttore **EST GARDA**, sulle barche possono venire esposti i colori di ogni squadra (azienda) con logo, bandiere o quant'altro si richieda.

Molte grandi aziende e realtà ci hanno già preferito apprezzando l'impegno, l'entusiasmo e i risultati di **EST GARDA**.

- GOOGLE ITALY
- BNP PARIBAS
- ORTHOFIX SPA
- CATTOLICA ASS.NI
- MIDAC SPA
- BENGODI SRL
- CFD SRL
- A.I.V.
- TENAX SPA
- SALZGITTER MANNESMAN
- SIMEM SRL
- MAATMOX
- AL FOUR
- NUOVO SPAZIO
- GRID ITALIA
- CONGRESS TEAM
- MONDO VELA
- INA ASSITALIA
- TENNECO AUTOMOTIVE
- MA.RI.VE SRL
- IVECO SPA
- TRENTINO TELECOM
- LEVERA SRL
- FLOWER GLOWES SPA
- SIEMENS ITALIA
- FOLLETTO VORWERK
- HEINEKEN-ITAL
- UVET AMERICAN EXPRESS
- TEAM UP
- TEAMBUILDER
- TOP TEAM
- SOLUZIONI OMNIA MEDIA

Il responsabile didattico
 Mimmo Palmieri