



## vela e avventura per ragazzi da 7 a 17 anni



Cinque giorni di per imparare a conoscersi, per mettersi alla prova, per scoprire il territorio, esplorando. **Cinque giorni per diventare "marinai"**, stimolando curiosità, spirito di avventura, rivalutando il concetto di rispetto e cooperazione. I ragazzi vengono responsabilizzati dagli Istruttori con l'attribuzione di compiti precisi, e resi consapevoli del proprio ruolo nel rapporto coi compagni, sensibilizzati AL RISPETTO E L'OSSERVANZA DEI VALORI.

I SUMMER CAMPS di EST GARDA sono per tutti, esperti e neofiti che impareranno a navigare in equipaggio e misurarsi con coraggio.

I ragazzi sono seguiti in ogni istante dagli Istruttori, nelle attività a terra e in acqua, consentendo loro di acquisire il



giusto grado di confidenza con la NATURA e LO SPORT, e un corretto atteggiamento, ETICAMENTE CONSAPEVOLE nei confronti dei compagni e loro stessi.

**I valori di forza, coraggio e lealtà rappresentano per noi il punto di partenza e pure di arrivo di ogni attenzione. Insegnando a navigare nel rispetto dell'uomo e il territorio.**

**Questa è la filosofia EST GARDA, questa è la VELA ETICA**

In caso di condizioni meteo particolarmente impegnative, che possano mettere a rischio la sicurezza in navigazione, le attività alternative praticate sono SUP (stand up paddeling) e TREKKING sul sentiero Torri – San Vigilio. Le rotte/avventura in base alle condizioni meteo:

- L'Isola che non c'è
- Le secche sperdute
- Le cascate fantasma

...ma non possiamo svelarvi ogni cosa ...

Dal lunedì al venerdì da Giugno a Settembre per settimane indimenticabili.

#### PROGRAMMA

Ritrovo dalle 8 alle 8.30 nel Piazzale Cà di Cozzi a Verona ogni giorno e partenza in pulmino, ritorno per le ore 18.00. Il porto di Torri del Benaco è il luogo di imbarco.

Ogni giorno si naviga ripercorrendo le antiche rotte dei pescatori, attraversando il lago e facendo sosta a Toscolano, Salò, Bogliaco, Tignale. Saranno vengono impartite le nozioni di base per condurre un'imbarcazione a vela, ma sopra ogni cosa, viene trasmessa la passione, lo spirito di avventura, la voglia di esplorare e il rispetto per la natura. Il pranzo al sacco e la merenda sono forniti ai ragazzi dalla scuola vela.

Sono ammessi ragazzi e ragazze da 7 anni, con buone capacità motorie, è indispensabile che siano in grado di nuotare, ma non è indispensabile che siano già iniziati alla pratica velica.

Una attenta valutazione della situazione meteo, condizionerà rotte e tempi, per rendere l'esperienza divertente, stimolante ma sicura. Gli Istruttori, saranno raggiungibili al telefono in ogni momento.

