



# BUILDING IN BARCA A VELA



info: **346 9636773** Michael - [info@estgardavela.it](mailto:info@estgardavela.it)

# Perché scegliere la vela?

La vela insegna ad adattarsi al cambiamento, a leggere il contesto, a trasformare le difficoltà in opportunità. Il vento non si controlla, ma si può imparare a usarlo. Proprio come nel lavoro e nella vita.

- **COMUNICAZIONE EFFICACE** > ogni manovra richiede comunicazione chiara e ascolto attivo
  - **LEADERSHIP E RESPONSABILITÀ** > a turno, i partecipanti saranno chiamati a prendere decisioni, guidare e motivare la squadra in un ambiente dinamico
  - **COLLABORAZIONE** > la barca richiede una stretta collaborazione fra membri del team per riuscire nelle manovre e nelle sfide di squadra
  - **PROBLEM SOLVING** > in caso di difficoltà, andranno prese decisioni rapide, in un contesto dinamico, fuori dalla propria comfort zone
  - **FIDUCIA E AFFIATAMENTO** > affrontare insieme le sfide della navigazione in barca a vela aiuterà a costruire fiducia reciproca tra i membri del team, essenziale per una collaborazione efficace anche sul posto di lavoro
- 



# Programma della giornata

Il nostro team building si svolgerà a bordo di barche da regata Assogg con imbarco da Torri del Benaco (VR).

**A TERRA >** La giornata comincia nella nostra sede con un breve briefing tecnico comprendente un “mini corso di vela” e una parte motivazionale e orientata alla creazione dello spirito di squadra.

I partecipanti verranno suddivisi tra le varie barche, ciascuna con a bordo un istruttore.

**A BORDO >** I partecipanti avranno l'opportunità di vivere l'emozione della navigazione a vela e sviluppare le competenze di base per manovrare la barca.

Corso di navigazione e sicurezza: lo skipper impartirà una formazione di base sulla navigazione a vela e la sicurezza a bordo.

Manovre: lo skipper dimostrerà ai partecipanti le tecniche di manovra, inclusa la regolazione delle vele, per navigare in modo efficiente e controllato.

# Programma della giornata

**SFIDE DI SQUADRA** ➤ Saranno proposte sfide di squadra per mettere alla prova le abilità di comunicazione, leadership e collaborazione dei partecipanti.

Questa sarà la parte più “formativa” dal punto di vista dell'affiatamento del team, in quanto la motivazione a fare di più e meglio degli altri equipaggi sarà lo stimolo necessario e vincente per il raggiungimento dell'obiettivo.

**MOMENTI DI RIFLESSIONE** ➤ Saranno previsti momenti di riflessione e discussione in cui i partecipanti potranno condividere le loro esperienze, apprendimenti e strategie per migliorare la collaborazione e la comunicazione.



# La nostra sede

- > Proiettore + pc (no wifi per ora, ma ci stiamo lavorando...)
- > Schermo 70 pollici
- > Ospita fino a 40 persone a sedere
- > Caffé + soft drinks
- > Toilette
- > Staff di Est Garda dedicato



# Hai mai pensato a sponsorizzare la tua azienda sul Lago di Garda?

Est Garda mette a disposizione vari pacchetti di sponsorizzazione, che consentono di posizionare il LOGO DEGLI SPONSOR sulle vele o sugli scafi delle nostre barche, o alternativamente su salvagenti e abbigliamento per i partecipanti ai nostri corsi, per i nostri skipper e/o per il nostro team regata, per eventi specifici o per una intera stagione.

Attualmente la nostra associazione accompagna ogni anno circa 1400 studenti durante escursioni didattiche, circa 500 ospiti di team building e 150 allievi dei nostri corsi di vela.

Inoltre, tramite la scuola, le nostre barche effettuano escursioni giornaliere e partecipano a numerose regate sul Lago di Garda, per cui ottengono visibilità quotidiana fra Aprile e Ottobre, sia sulla costa veronese che su quella bresciana, e sui quotidiani locali.



# CONTATTI

Est Garda Vela A.S.D.  
*Work less, sail more*

Via Gardesana 829, Torri del Benaco (Verona)

**Michael: +39 3469636773**  
**info@estgardavela.it**

[www.estgardavela.it](http://www.estgardavela.it)



Instagram: #estgarda



Facebook: Est Garda Vela

Il vero risultato non è arrivare a destinazione, ma tornare a terra con una squadra più unita, consapevole e motivata.

Perché ciò che si impara in barca continua a funzionare anche in ufficio.

Salpa con il tuo team.

Il vento giusto può cambiare la rotta.