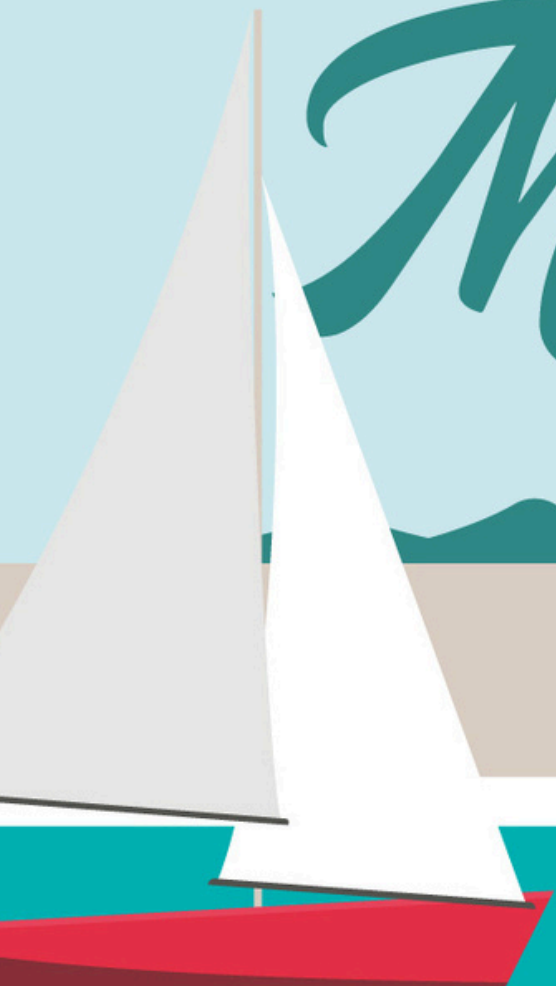


A stylized sailboat with a white sail and a red hull is positioned on the left side of the image, partially overlapping the background layers.

Marinai

PER UN GIORNO

A dark teal silhouette of a mountain range is positioned behind the text 'PER UN GIORNO' and above the 'PROGETTO' text.

PROGETTO

SCUOLE



Perché scegliere la vela?

“Marinai per un giorno” è un progetto educativo promosso da Est Garda, attiva dal 1996 nella diffusione della vela sul Lago di Garda come strumento formativo, educativo e di inclusione. La barca a vela non è solo uno sport, ma una vera e propria scuola di crescita personale, in cui i ragazzi sviluppano competenze emotive, relazionali e sociali nel rispetto dell'uomo e dell'ambiente.

Il progetto mira a stimolare curiosità, spirito di avventura, cooperazione, rispetto e senso di responsabilità, favorendo la capacità di affrontare il cambiamento e di lavorare in gruppo.



Destinatari

Questo progetto è rivolto a studenti di scuole di ogni ordine e grado, con gruppi fino a 100 partecipanti, da Marzo ad Ottobre.

Le attività in barca prevedono equipaggi formati da 7-8 allievi, accompagnati da un istruttore qualificato per ciascuna barca.

Prestiamo particolare attenzione per gli allievi con disabilità motorie e cognitive, integrandoli il più possibile nell'equipaggio per rafforzare inclusione e collaborazione.

L'obiettivo del progetto è quello di stimolare negli allievi curiosità, spirito di avventura, cooperazione, rispetto per l'uomo e per l'ambiente, oltre che appassionare allo sport della vela.



Metodologia

L'esperienza si basa sul coinvolgimento attivo, sulla fiducia reciproca e sulla cooperazione. I compagni di classe diventano equipaggio, così come i professori che li accompagnano! Tutti guidati da istruttori esperti e attenti alle dinamiche dei più giovani, saliranno a bordo delle nostre barche da regata ASSOg9.

Gli studenti sono incoraggiati a mettersi alla prova, a superare le proprie paure e affrontare le sfide come occasioni di crescita. Il lavoro di gruppo favorisce il miglioramento delle relazioni, la scoperta di attitudini personali e il rafforzamento della fiducia verso l'altro.

Est Garda

Est Garda é una scuola di vela che attualmente coordina 13 istruttori e accoglie oltre 2000 allievi all'anno. In oltre 20 anni di attività abbiamo imbarcato allievi di tutti i gradi, provenienti da istituti scolastici di varie regioni italiane e anche dall'estero, tra cui:

ITS Marco Polo, Liceo Ginnasio Scipione Maffei, IIS Marie Curie, IC Garda, IC Falcone-Borsellino Bardolino, Liceo Messedaglia, Liceo Galilei, Liceo Fracastoro, Liceo Agli Angeli, International School Monza, ITIS Filzi (Roma), ITIS Manzoni (Roma), Istituto Lavinia Mondì, Istituto Superiore Stefano Bentegodi, Istituto Comprensivo Statale di Montecchia e Roncá, Scuole Superiori Canossa (Brescia), Istituto Alberghiero Angelo Berti, ITIS Pasoli, ITIS Carnacina, ITIS Marconi, ITIS Ferrari, G.D. Romagnosi Carate Brianza, IC San Giovanni Ilarione, IC Santorso "G.B. Cassin", Secondaria Fava Aosta, Università di Verona, Politecnico di Milano, Cesena (Modena), The American School Tasis Svizzera, Whitgift College (Surrey).



Programma della giornata

NAVIGAZIONE GIORNATA INTERA

ore 9.30 Ritrovo presso la nostra sede, breve briefing con cenni sulla sicurezza in navigazione e teoria della vela, imbarco e navigazione con manovre e attività motivazionali.

ore 12.30 Sbarco in località del lago differenti in base alle condizioni meteo e pausa pranzo.

ore 14.00 Imbarco e navigazione di rientro

ore 16.30 Sbarco a Torri del Benaco.

Per gruppi numerosi proponiamo la combinata trekking + vela. Contattateci per maggiori dettagli.

NAVIGAZIONE MEZZA GIORNATA

Turno mattina ore 9.30 / Turno pomeriggio ore 14.00 Ritrovo presso la nostra sede, breve briefing con cenni sulla sicurezza in navigazione e teoria della vela, imbarco e navigazione con manovre e attività motivazionali.

Turno mattina ore 12.30 / Turno pomeriggio ore 17.00 Sbarco a Torri del Benaco.



La nostra sede

La base nautica di Est Garda é a Torri del Benaco, a fianco del bellissimo castello scaligero che domina la baia. Abbiamo un'aula didattica con servizi.

La ricettività é favorita dal grande parcheggio per auto e bus immediatamente adiacente al castello. Inoltre Torri del Benaco é servita dal servizio bus pubblico di APT, fino a Verona.



CONTATTI

Est Garda Vela A.S.D.
Work less, sail more

Via Gardesana 829, Torri del Benaco (Verona)

Michael: +39 3469636773
info@estgardavela.it

www.estgardavela.it



Instagram: #estgarda



Facebook: Est Garda Vela